

# “A Paz é um verbo”

**UM POEMA DE MARYAM  
BUKAR HASSAN**

**DEFENSORA GLOBAL DA PAZ PELA ONU**

*Costumava pensar que a paz era um lugar,  
um destino final ao qual chegávamos depois das  
guerras. Mas aprendi  
que a paz não é uma linha que se cruza,  
é uma escolha que se faz.*

*Repetidamente.  
Especialmente quando é mais difícil.  
Especialmente quando parece distante.*

*A paz não é o silêncio forçado nas bocas das  
pessoas. Não é a ausência de guerra,  
é a presença de compreensão.*

*É a criança que volta a adormecer  
sem estremecer com o vento,  
a mãe que já não precisa escolher  
entre o pão e a dignidade,  
o pai que já não precisa engolir a voz  
para se sentir homem.*





## “ A Paz é um verbo ”

UM POEMA DE MARYAM  
BUKAR HASSAN

DEFENSORA GLOBAL DA PAZ PELA ONU

*A paz é confusa, como o perdão.  
Não chega em carros alegóricos,  
chega rastejando por janelas partidas,  
quando finalmente aceitamos  
que ter razão não é melhor do que estar inteiro.*

*A paz não se encontra, constrói-se.  
Tijolo a tijolo, com brutalidade,  
com mãos que um dia souberam lutar  
mas agora escolhem apenas abraçar.*

*Houve um tempo em que medíamos a força  
pela duração de um rancor.  
Mas agora,  
vamos medi-la pelo tempo que conseguimos  
manter espaço*





## “A Paz é um verbo”

UM POEMA DE MARYAM  
BUKAR HASSAN

DEFENSORA GLOBAL DA PAZ PELA ONU

*para a verdade do outro.  
Porque existia um eu,  
e um tu,  
antes de haver um nós.*

*E se o “nós” se quebrou,  
a paz é o que nos permite pousar os cacos  
sem os apontar à garganta um do outro.*

*A paz é o poema que se escreve  
depois de a guerra no peito  
ficar sem tinta.*

*É o momento em que voltamos ao corpo  
e o encontramos ainda de pé.*





## “ A Paz é um verbo”

UM POEMA DE MARYAM  
BUKAR HASSAN

DEFENSORA GLOBAL DA PAZ PELA ONU

Não é barulhenta.  
Nem sempre canta.  
Às vezes, apenas escuta.

E por vezes,  
esse é o amor mais alto de todos.

E que nunca nos esqueçamos  
daqueles que carregaram a paz em silêncio pelo fogo.

As mulheres  
cujas mãos remendam o que a guerra  
rasgou. Que reconstroem casas a partir da  
memória,  
criam filhos entre postos de controle,  
e seguram as suas famílias como quem segura  
nações.





## “ A Paz é um verbo”

UM POEMA DE MARYAM  
BUKAR HASSAN

DEFENSORA GLOBAL DA PAZ PELA ONU

*Porque a paz sempre soube o nome de uma  
mulher, pronunciado na forma como ela escolhe  
a coragem*

*em vez do colapso,  
vez após vez.*

*Por isso hoje, falo paz aos ossos deste mundo,  
aos escombros,  
à raiva,  
às ruínas.*

*Porque se a guerra nos ensina a quebrar,  
então a paz deve ensinar-nos a ficar.*

*A permanecer suaves.  
A permanecer humanos.  
A permanecer.*

